

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)
12 часовой режим пребывания

Время	Режимный момент
7.00- 8.00	Прием детей.
8.25-8.35	Утренняя гимнастика.
8.35-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.
8.45-8.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса.
8.55-9.00	Двигательная активность. Подготовка к занятиям.
9.00-10.10	Занятия.
9.15-9.20	Второй завтрак.
10.25-10.45	Занятия.
10.50-11.00	Подготовка к прогулке.
11.15-12.20	Дневная прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность (наблюдения, опытно –исследовательская деятельность). Трудовая деятельность. Подвижные игры Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса Самостоятельная деятельность.
12.20-13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15. 15	Подъем. Воздушно – водные процедуры. Гигиенические процедуры.
15.15-15.45	Двигательная активность. Спокойные игры.
15.30-16.00	Занятия
16.10-16.40	Подготовка к полднику, полдник.
16.40-17.30	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса.
17.30-17.40	Двигательная активность. Спокойные игры.
16.45-16.55	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	Прогулка. Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса
19.00	Уход детей домой