

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 3 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы



№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	172,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	30,278	175,0	
3	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	175,0	
4	Пряники	62,3	48,611	175,0	
5	Чай	38,3	200,000	175,0	
		362,2			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	175,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	7,557	175,0	
3	Соль	0,0	5,000	175,0	
4	Суп из овощей	76,6	200,000	174,0	
5	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0 замена	
6	Котлеты(биточки, шинцели) из свинины	245,1	75,000	175,0	
7	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	144,820	175,0	
8	Подлив	28,7	50,000	175,0	
9	Хлеб Валетек	110,0	30,000	175,0	
10	Хлеб ржаной	110,0	20,000	175,0	
11	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	175,0	
		892,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Пюре картофельное	102,0	100,000	175,0	
2	Котлеты(биточки, шинцели) из свинины	245,1	75,000	2,0 замена	
3	Котлеты или биточки рыбные из минтая (ф)	109,1	75,000	173,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	26,571	175,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	24,114	175,0	
6	Чай	38,3	200,000	175,0	2,0 замена
7	Чай с молоком	105,8	203,699	173,0	
		820,3			

Каткулятор _____ (подпись)
Зав. производством _____ (расшифровка подписи)
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 3 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетстолы



№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	41,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	41,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	41,0	
4	Пряники	62,3	48,447	41,0	
5	Чай	28,8	150,000	41,0	
		339,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	41,0	
2	Соль	0,0	3,000	41,0	
3	Суп из овощей	58,2	150,000	41,0	
4	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	41,0	
5	Подлив	17,2	30,000	41,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	41,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	41,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	41,0	
9	Котлеты(биточки, шинцели) из свинины	245,1	75,000	41,0	
		663,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (ф)	72,7	50,000	41,0	
2	Пюре картофельное	102,0	100,000	41,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	41,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	20,000	41,0	
5	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
6	Чай с молоком	78,2	150,000	40,0	
		435,7			

ПОЛДНИК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	41,0	
		35,3			

Каткулятор _____ (подпись)
Зав. производством _____ (расшифровка подписи)
(подпись) _____ (расшифровка подписи)