

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	27,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	27,0	
3	Батон	66,0	30,000	27,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	27,0	
		354,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	2,900	27,0	
2	Свекольник	63,0	150,000	27,0	
3	Соль	0,0	3,000	27,0	
4	Тефтели из свинины с соусом сметанным	239,0	100,000	27,0	
5	Пюре картофельнсе	102,0	100,000	27,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	27,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	27,0	
8	Компот из изюма	51,5	150,000	27,0	
		615,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	18,2	40,000	27,0	
2	Запеканка из творога	206,0	110,000	27,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	27,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	27,0	
		362,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 4 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	94,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	140,2	200,000	1,0	гр1
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	93,0	
4	Батон	110,0	29,680	94,0	
5	Какао с молоком	126,0	203,888	93,0	
6	Чай	38,3	200,000	1,0	р1
		677,1			

ОБЕД					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	94,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	3,060	94,0	
3	Свекольник	83,0	200,000	94,0	
4	Соль	0,0	5,000	94,0	
5	Тефтели из свинины с соусом сметанным	312,5	130,000	94,0	
6	Пюре картофельное	133,2	130,000	94,0	
7	Пюре картофельное	110,0	24,990	94,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	29,360	94,0	
9	Хлеб ржаной	58,5	200,000	94,0	
9	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класси				
		816,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	26,6	60,000	94,0	
2	Запеканка из творога	300,0	130,704	94,0	
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	94,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	183,222	94,0	
		517,7			

Калькулятор
Зав.производством

(подпись)

(подпись)

Бызова НВ
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)