

Согласовано:
Заведующий детским садом № 3

М. Гусейнова

Детский сад № 3

Образовательный центр "Детский сад № 3" г. Календеевского района Республики Саха (Якутия)

№ * 2000410 ИНН 66-202379

рецептуры

Утверждено: директор
ООО "Азбука Питания"
И.А. Широкашова

31.08.2026

3 2 200 руб

од г	Безли Жиры Углево	ЭЦ ккал
г	Т 69110189 11695568	

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 с 200 руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
Итого за Завтрак		364	8,69	10,33	55,08	373,2

Обед

1016	Суп-пюре из овощей	150	2,14	3,89	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
216	Картофель тушеный	110	2,05	5,04	14,65	119,9
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6	0	14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,11	54,8
Итого за Обед		510	19,99	13,93	70,03	491

Полдник

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	8,69	8,3	31,6	222,86
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Полдник	380	9,09	8,3	48,83	324,86
	Итого за день	1254	37,77	32,56	173,94	1189,06

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждено директор
ООО "Азбука Питания"
И.А. Широчанова

3.08.2026

7 л 225 руб

код г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

116965808

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	--------------------	---------

Завтрак

1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
Итого за Завтрак		411	11,19	13	69	477,9

Обед

1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
216	Картофель тушеный	130	2,42	6,88	17,32	141,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		610	24,94	18,55	78,31	572,94

Полдник

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Полдник	430	10,43	10	55,17	364,9
	Итого за день	1451	46,56	41,55	202,48	1415,74

Технолог: