

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 7 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

МЕНЮ
на 7 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Стоит |
|----------------|-----------------------------------|--------------|-----------|------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 46,3 | 6,941 | 172,0 | |
| 2 | Каша жидкая геркулесовая на воде | 140,2 | 200,000 | 1,0 | Замена |
| 3 | Каша жидкая молочная геркулесовая | 216,4 | 200,000 | 171,0 | |
| 4 | Батон | 110,0 | 34,012 | 172,0 | |
| 5 | Молоко кипяченое | 122,4 | 170,954 | 171,0 | |
| 6 | Чай | 38,3 | 200,000 | 1,0 | Замена |
| | | 673,5 | | | |

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Стоды |
|----------------|-----------------------------------|--------------|-----------|------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 33,1 | 5,000 | 35,0 | |
| 2 | Каша жидкая геркулесовая на воде | 92,8 | 150,000 | 2,0 | замена |
| 3 | Каша жидкая молочная геркулесовая | 161,0 | 150,000 | 33,0 | |
| 4 | Батон | 66,0 | 30,000 | 35,0 | |
| 5 | Чай | 28,8 | 150,000 | 2,0 | замена |
| 6 | Чай с молоком | 78,2 | 150,000 | 33,0 | |
| | | 459,9 | | | |

| ОБЕД | | | | | |
|-------------|---|--------------|---------|-------|--|
| 1 | Лавровый лист для супов | 0,0 | 0,010 | 172,0 | |
| 2 | Нормы закладки мясopодуkты -куры в пер | 68,4 | 6,672 | 172,0 | |
| 3 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 8,8 | 6,430 | 172,0 | |
| 4 | Рассольник ленинградский | 103,8 | 210,344 | 172,0 | |
| 5 | Соль | 0,0 | 5,000 | 172,0 | |
| 6 | Мякоть кури отварная в соусе (соус отделить | 273,6 | 50,000 | 172,0 | |
| 7 | Пюре картофельное | 153,7 | 150,000 | 172,0 | |
| 8 | Соус сметанный | 61,9 | 50,000 | 172,0 | |
| 9 | Хлеб Валетек | 110,0 | 54,186 | 172,0 | |
| 10 | Хлеб ржаной | 110,0 | 23,139 | 172,0 | |
| 11 | Напиток из сухофруктов | 69,2 | 200,000 | 172,0 | |
| | | 959,3 | | | |

| ОБЕД | | | | | |
|-------------|---|--------------|---------|------|--|
| 1 | Нормы закладки мясopодуkты -куры в пер | 50,2 | 9,000 | 35,0 | |
| 2 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4 | 4,000 | 35,0 | |
| 3 | Рассольник ленинградский | 78,2 | 150,000 | 35,0 | |
| 4 | Соль | 0,0 | 3,000 | 35,0 | |
| 5 | Мякоть кури отварная в соусе (соус отделить | 163,4 | 30,000 | 35,0 | |
| 6 | Пюре картофельное | 102,0 | 100,000 | 35,0 | |
| 7 | Соус сметанный | 39,1 | 30,000 | 35,0 | |
| 8 | Хлеб Валетек | 88,0 | 40,000 | 35,0 | |
| 9 | Хлеб ржаной | 66,0 | 20,000 | 35,0 | |
| 10 | Напиток из сухофруктов | 51,3 | 150,000 | 35,0 | |
| | | 644,5 | | | |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|---------|-------|--|
| 1 | Свекла, отварные кусочком | 11,9 | 30,000 | 172,0 | |
| 2 | Яйцо отварное (расчет в граммах) | 35,3 | 0,500 | 170,0 | |
| 3 | Манник | 258,8 | 80,000 | 172,0 | |
| 4 | Чай | 38,3 | 200,000 | 172,0 | |
| | | 344,3 | | | |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|---------|------|--|
| 1 | Свекла, отварные кусочком | 11,9 | 30,000 | 35,0 | |
| 2 | Яйцо отварное (расчет в граммах) | 35,3 | 0,500 | 35,0 | |
| 3 | Манник | 164,9 | 50,000 | 35,0 | |
| 4 | Чай | 28,8 | 150,000 | 35,0 | |
| | | 240,9 | | | |

Калькулятор
(подпись)

Калькулятор
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)