

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 марта 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	37,0	37,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	11,351	37,0	37,0
3	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	35,0	35,0
4	Каша жидкая манная на воде	71,4	150,000	2,0	Замена
5	Батон	66,0	30,000	37,0	37,0
6	Молоко кипяченое	87,0	150,000	35,0	35,0
7	Чай	28,8	150,000	2,0	Замена
			463,3		

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	37,0	37,0
2	Уха рыбацкая-с ментаем	79,3	150,000	37,0	37,0
3	Калуста тушеная	60,7	100,000	37,0	37,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	37,0	37,0
5	Хлеб ржаной	66,0	20,000	37,0	37,0
6	Напиток апельсиновый	32,6	150,000	37,0	37,0
7	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	37,0	37,0
			558,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с яблоком	49,3	50,000	37,0	37,0
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	37,0	37,0
3	Кисель из концентрата	72,2	150,000	37,0	37,0
			366,4		

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 марта 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	9,589	175,0	175,0
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,542	175,0	175,0
3	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	173,0	173,0
4	Каша манная без молока	110,4	200,000	2,0	замена
5	Батон	110,0	33,086	175,0	175,0
6	Молоко кипяченое	122,4	199,296	173,0	173,0
7	Чай	38,3	200,000	2,0	замена
			674,1		

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	175,0	175,0
2	Соль	0,0	5,000	175,0	175,0
3	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	2,0	замена
4	Уха рыбацкая-с ментаем	106,5	200,000	173,0	173,0
5	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	175,0	175,0
6	Калуста тушеная	79,5	130,000	174,0	174,0
7	Картофель отварной	136,3	130,000	1,0	замена
8	Хлеб Валетек	110,0	51,714	175,0	175,0
9	Хлеб ржаной	110,0	22,742	175,0	175,0
10	Напиток апельсиновый	43,3	182,338	175,0	175,0
			929,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с яблоком	59,1	60,000	175,0	175,0
2	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	134,741	175,0	175,0
3	Кисель из концентрата	96,2	200,000	175,0	175,0
			432,9		

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)