

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 30 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33.1	5,000	22,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	104.2	150,000	1,0	замена
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	161.0	150,000	21,0	
4	Батон	66.0	30,000	22,0	
5	Кофейный напиток	81.5	150,000	21,0	
6	Кофейный напиток без молока	26.1	150,000	1,0	замена
		471.8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6.4	4,000	22,0	
2	Свекольник с маслом растительным	62.3	150,000	22,0	
3	Соль	0.0	3,000	22,0	
4	Биточки из птицы припущенные	194.1	60,000	21,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163.4	30,000	1,0	замена
6	Картофель отварной с маслом растительн	104.3	100,000	1,0	замена
7	Пюре розовое	91.4	100,000	21,0	
8	Хлеб Вагетек	88.0	40,000	22,0	
9	Хлеб ржаной	66.0	20,000	22,0	
10	Сок 0.2	88.0	200,000	22,0	
		863.9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь кусочком	9.9	30,000	11,0	
2	Палочки творожные	139.5	60,000	10,0	
3	Соус молочный сладкий с ванилином	38.7	30,000	10,0	
4	Кисель	72.2	150,000	11,0	
5	Сок 0.2	88.0	200,000	11,0	замена
		348.2			

1	Каша вязкая гречневая на воде	131.0	130,000	1,0	замена
		131.0			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 30 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46.3	7,060	172,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	140.2	200,000	3,0	замена
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216.4	200,000	169,0	
4	Батон	110.0	37,965	172,0	
5	Кофейный напиток	109.6	202,130	169,0	
6	Кофейный напиток без молока	34.8	200,000	3,0	замена
		657.2			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0.0	0,010	172,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8.8	5,267	172,0	
3	Свекольник с маслом растительным	82.1	200,000	172,0	
4	Соль	0.0	3,000	172,0	
5	Биточки из птицы припущенные	231.4	75,000	171,0	
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273.6	50,000	1,0	замена
7	Картофель отварной с маслом растительн	136.3	130,000	1,0	замена
8	Пюре розовое	119.3	130,000	171,0	
9	Хлеб Вагетек	110.0	53,488	172,0	
10	Хлеб ржаной	110.0	24,186	172,0	
11	Напиток из сока	65.5	204,650	172,0	
		1137.0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь кусочком	9.9	30,000	172,0	
2	Каша вязкая гречневая на воде	135.9	150,000	1,0	замена
3	Палочки творожные	189.4	79,845	171,0	
4	Соус молочный сладкий с ванилином	61.4	50,000	171,0	
5	Кисель	96.2	200,000	172,0	
		491.8			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)