

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 30 июня 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолпы

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70.7	1,036		165.0
	кашка нежная пшеничная на концентрирован	193.0	204,583		168.0
	Печенье	60.2	14,000		168.0
	Чай	38.3	200,000		168.0
		362,1			

ОБЕД

	Лавровый лист для супов	0.0	0,010		168.0
	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8.8	7,523		168.0
	Соль	0.0	3,000		168.0
	Суп крестьянский с перловкой	79.3	200,000		168.0
	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000		168.0
	Каша вязкая гречневая на воде	131.5	130,000		168.0
	Подлив	28.7	50,000		168.0
	Хлеб Валетек	110.0	37,142		168.0
	Хлеб ржаной	110.0	27,142		168.0
	Напиток из сухофруктов	69.2	200,000		168.0
		782,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

	Поджарка из мятая	112.3	52,754		168.0
	Картофель отварной	136.3	112,580		168.0
	Хлеб Валетек	110.0	30,000		168.0
	Хлеб ржаной	110.0	20,000		168.0
	Чай	38.3	200,000		1,0 замена
	Чай с молоком	105.8	199,680		167.0
		612,7			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 30 июня 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолпы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая пшеничная на воде	131.0	130,000		3,0 замена
2	кашка нежная пшеничная на концентрирован	145.6	150,000		54.0
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35.3	0,250		57.0
4	Печенье	60.2	12,000		57.0
5	Чай	28.8	150,000		57.0
		401,0			

ОБЕД

	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6.4	4,000		57.0
	Соль	0.0	3,000		57.0
	Суп крестьянский с перловкой	60.5	150,000		57.0
	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162.4	50,000		57.0
	Каша вязкая гречневая на воде	131.0	130,000		57.0
	Подлив	17.2	30,000		57.0
	Хлеб Валетек	88.0	20,000		57.0
	Хлеб ржаной	66.0	20,000		57.0
	Напиток из сухофруктов	51.3	150,000		57.0
		582,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

	Поджарка из мятая	67.8	40,000		57.0
	Картофель отварной	104.3	100,000		57.0
	Хлеб Валетек	88.0	20,000		57.0
	Хлеб ржаной	66.0	20,000		57.0
	Чай	28.8	150,000		3,0 замена
	Чай с молоком	78.2	150,000		54.0
		433,1			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)