



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

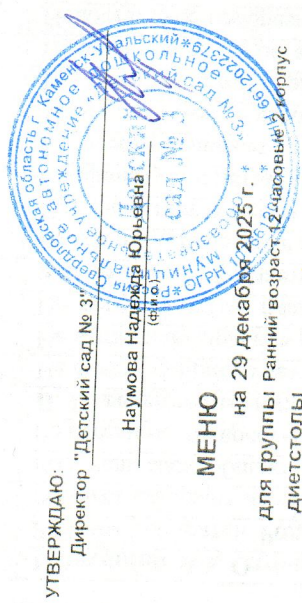
МЕНЮ
на 29 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,530	135,0
2	Каша жидкая молочная ячневая на кон	200,7	201,322	137,0
3	Печенье	60,2	24,000	137,0
4	Чай	38,3	200,000	137,0
		334,5		

ОБЕД				
1	Свекла, отварные кусочком	20,5	35,081	137,0
2	Нормы закладки свинины в первые блюда	23,1	12,000	137,0
3	Соль	0,0	3,000	137,0
4	Суп картофельный с макаронными изде	112,4	200,000	137,0
5	Гуляш из свинины	149,3	100,000	137,0
6	Картофель отварной с маслом растител	136,3	130,000	137,0
7	Хлеб Валетек	110,0	39,635	137,0
8	Хлеб ржаной	110,0	27,000	137,0
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	137,0
		730,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	137,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,250	135,0
3	Рыба припущенная из минтая	68,0	89,758	137,0
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	137,0
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	137,0
6	Чай	38,3	200,000	137,0
		516,7		

Калькулятор
Зав.производством
(подпись)
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)
МЕНЮ
на 29 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12 часовые 1 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная ячневая на кон	153,0	150,000	30,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	30,0
3	Печенье	60,2	12,000	30,0
4	Чай с молоком на концентрированном м	85,2	150,000	30,0
		369,0		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	30,0
2	Суп картофельный с макаронными издег	85,1	150,000	30,0
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	30,0
4	Хлеб ржаной	66,0	20,000	30,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	30,0
6	Свекла, отварные кусочком	20,5	50,000	30,0
7	Нормы закладки свинины в первые блюда	23,1	12,000	30,0
8	Гуляш из свинины	149,3	100,000	30,0
9	Картофель отварной с маслом раститель	136,3	130,000	30,0
		619,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	3,574	30,0
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	28,0
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,250	28,0
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	2,0
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	28,0
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	28,0
7	Кисель	72,2	150,000	28,0
8	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	28,0
		588,2		

Калькулятор
Зав.производством
(подпись)
(расшифровка подписи)