

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 29 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35.3	0.500	173.0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28.5	30.556	176.0	
3	Макаронные изделия отварные	197.8	130.000	176.0	
4	Печенье	60.2	12.000	176.0	
5	Чай	38.3	200.000	176.0	
		360.1			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0.0	0.010	176.0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8.8	5.045	176.0	
3	Соль	0.0	3.000	176.0	
4	Суп картофельный с крупой- геркулес	102.7	200.000	176.0	
5	Суп картофельный с крупой- геркулес	245.1	75.000	176.0	
6	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	131.5	130.000	176.0	
7	Каша вязкая гречневая на воде	28.7	50.000	176.0	
8	Подлив	110.0	30.000	176.0	
9	Хлеб Валетек	110.0	25.454	176.0	
10	Хлеб ржаной	69.2	200.000	176.0	
		806.0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Сметана, отварные кусочки	11.9	30.000	176.0	6.0 замена
2	Макаронные изделия отварные	153.5	100.000	176.0	
3	Хлеб Валетек	88.0	30.000	176.0	
4	Хлеб ржаной	66.0	20.000	173.0	
5	Чай с молоком	78.2	150.000	170.0	6.0 замена
6	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245.1	75.000	170.0	
7	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	225.8	150.000	3.0 замена	
8	Чай	38.3	200.000		
		907.7			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 29 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная манная на концен	140.0	163.329	26.0	
2	Каша жидкая манная на воде	71.4	150.000	1.0 замена	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35.3	0.500	27.0	
4	Печенье	60.2	12.000	27.0	
5	Чай	28.8	150.000	27.0	
		335.8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6.4	4.000	27.0	
2	Соль	0.0	3.000	27.0	
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	77.9	150.000	27.0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162.4	50.000	27.0	
5	Каша вязкая гречневая на воде	131.0	130.000	27.0	
6	Подлив	17.2	30.000	27.0	
7	Хлеб Валетек	88.0	20.000	27.0	
8	Хлеб ржаной	66.0	20.000	27.0	
9	Напиток из сухофруктов	51.3	150.000	27.0	
		600.2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Сметана, отварные кусочки	11.9	30.000	15.0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162.4	50.000	1.0 замена	
3	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151.5	100.000	14.0	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	152.8	100.000	1.0 замена	
5	Хлеб Валетек	88.0	20.000	15.0	
6	Хлеб ржаной	66.0	20.000	15.0 замена	
7	Сок 0.2	88.0	200.000	12.0	
8	Чай	28.8	150.000	1.0 замена	
9	Чай с молоком	78.2	150.000	14.0	
		827.5			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)

(расшифровка подписи)