

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна  
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 28 апреля 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус  
диетстолы

| №п/п    | Наименование                                | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Стопы |
|---------|---------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                             |           |           |            |       |
| 1       | кашка нежная пшеничная на концентрированном | 145,6     | 151,408   | 185,0      |       |
| 2       | Яйцо отварное (расчет в граммах)            | 35,3      | 0,532     | 186,0      |       |
| 3       | Каша вязкая пшеничная на воде               | 135,9     | 150,000   | 2,0 замена |       |
| 4       | Печенье                                     | 60,2      | 14,000    | 187,0      |       |
| 5       | Чай                                         | 38,3      | 200,000   | 187,0      |       |
|         |                                             |           |           | 415,3      |       |

ОБЕД

|    |                                         |       |         |       |  |
|----|-----------------------------------------|-------|---------|-------|--|
| 1  | Лавровый лист для супов                 | 0,0   | 0,010   | 187,0 |  |
| 2  | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8   | 7,211   | 187,0 |  |
| 3  | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 187,0 |  |
| 4  | Суп картофельный с крупой- геркулес     | 102,7 | 200,000 | 187,0 |  |
| 5  | Суфле из печени                         | 145,2 | 85,000  | 187,0 |  |
| 6  | Макаронные изделия отварные             | 197,8 | 140,685 | 187,0 |  |
| 7  | Подлив                                  | 28,7  | 50,000  | 187,0 |  |
| 8  | Хлеб Валетек                            | 110,0 | 34,171  | 187,0 |  |
| 9  | Хлеб ржаной                             | 110,0 | 22,245  | 187,0 |  |
| 10 | Напиток из сухофруктов                  | 69,2  | 200,000 | 187,0 |  |
|    |                                         |       |         | 772,4 |  |

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

|   |                                         |       |         |            |  |
|---|-----------------------------------------|-------|---------|------------|--|
| 1 | Хлеб Валетек                            | 88,0  | 30,000  | 187,0      |  |
| 2 | Хлеб ржаной                             | 66,0  | 20,000  | 187,0      |  |
| 3 | Овощная горка                           | 77,2  | 60,000  | 187,0      |  |
| 4 | Котлета рыбная "Любительская" из минтая | 91,7  | 75,000  | 187,0      |  |
| 5 | Чай                                     | 38,3  | 200,000 | 2,0 замена |  |
| 6 | Чай с молоком                           | 105,8 | 202,739 | 185,0      |  |
|   |                                         |       |         | 467,0      |  |

Калькулятор

Зав. производством

Наумова Надежда Юрьевна  
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна  
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 28 апреля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус  
диетстолы

| №п/п    | Наименование                                | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|---------------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                                             |           |           |            |
| 1       | кашка нежная пшеничная на концентрированном | 145,6     | 150,000   | 37,0       |
| 2       | Печенье                                     | 60,2      | 14,000    | 37,0       |
| 3       | Чай                                         | 28,8      | 150,000   | 37,0       |
|         |                                             |           |           | 234,6      |

ОБЕД

|   |                                         |       |         |       |
|---|-----------------------------------------|-------|---------|-------|
| 1 | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 6,4   | 4,000   | 37,0  |
| 2 | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 37,0  |
| 3 | Суп картофельный с крупой- геркулес     | 77,9  | 150,000 | 37,0  |
| 4 | Суфле из печени                         | 99,0  | 65,000  | 37,0  |
| 5 | Макаронные изделия отварные             | 153,5 | 100,000 | 37,0  |
| 6 | Подлив                                  | 17,2  | 30,000  | 37,0  |
| 7 | Хлеб Валетек                            | 88,0  | 20,000  | 37,0  |
| 8 | Хлеб ржаной                             | 66,0  | 20,000  | 37,0  |
| 9 | Напиток из сухофруктов                  | 51,3  | 150,000 | 37,0  |
|   |                                         |       |         | 559,2 |

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

|   |                                         |      |         |       |
|---|-----------------------------------------|------|---------|-------|
| 1 | Хлеб Валетек                            | 88,0 | 20,000  | 37,0  |
| 2 | Хлеб ржаной                             | 66,0 | 20,000  | 37,0  |
| 3 | Чай с молоком                           | 78,2 | 150,000 | 37,0  |
| 4 | Овощная горка                           | 77,2 | 60,000  | 37,0  |
| 5 | Котлета рыбная "Любительская" из минтая | 91,7 | 75,000  | 37,0  |
|   |                                         |      |         | 401,1 |

Калькулятор

Наумова Надежда Юрьевна  
(расшифровка подписи)

(подпись)