

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 25 августа 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	каша молочная «Ассорти» на концентрате	173.7	154,402	117,0	
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	116,0	
	Каша вязкая гречневая на воде	135,9	150,000	2,0	замена
	Печенье	60,2	10,000	119,0	
	Чай	38,3	200,000	119,0	
		443,4			

ОБЕД

	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	119,0	
	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	7,096	119,0	
	Соль	0,0	3,000	119,0	
	Суп крестьянский с перловой	79,3	200,000	119,0	
	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	119,0	
	Пюре картофельное	153,7	150,000	119,0	
	Хлеб Валетек	110,0	38,067	119,0	
	Хлеб ржаной	110,0	27,942	119,0	
	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	119,0	
		810,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000	118,0	
	Рис припущенный с овощами	155,1	143,312	119,0	
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,266	116,0	
	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	1,0	замена
	Хлеб Валетек	110,0	30,000	119,0	
	Хлеб ржаной	110,0	20,000	119,0	
	Чай	38,3	200,000	2,0	замена
	Чай с молоком	105,8	202,735	117,0	
		906,5			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Наумова Надежда Юрьевна

(расшифровка подписи)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 25 августа 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000		1,0 замена
2	каша молочная «Ассорти» на концентрате	173,7	150,000		35,0
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000		36,0
4	Печенье	60,2	10,000		36,0
5	Чай	28,8	150,000		36,0
		464,4			

ОБЕД

1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000		36,0
2	Соль	0,0	3,000		36,0
3	Суп крестьянский с перловой	60,5	150,000		36,0
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000		36,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000		36,0
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000		36,0
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000		36,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000		36,0
		564,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000		36,0
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000		36,0
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000		36,0
4	Хлеб ржаной	66,0	20,000		36,0
5	Чай	28,8	150,000		1,0 замена
6	Чай с молоком	78,2	150,000		35,0
		488,8			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Наумова Надежда Юрьевна

(расшифровка подписи)

(подпись)