

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 23 июня 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая пшеница на воде	131,0	130,000	2,0	замена
2	кашка нежная пшеница на концентрирован	145,6	150,000	55,0	
3	кашка нежная пшеница на концентрирован	60,2	12,000	57,0	
4	Чай	28,8	150,000	57,0	
			365,6		

ОБЕД

1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	57,0	
2	Соль	0,0	3,000	57,0	
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	57,0	
4	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	57,0	
5	Подлив	17,2	30,000	57,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	57,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	57,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	57,0	
9	Суфле из печени	145,2	85,000	57,0	
			583,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат "Березка"	38,4	30,000	55,0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000	54,0	
3	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	замена
4	Печенье	60,2	48,000	2,0	замена
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	55,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	55,0	
7	Сок 0,2	88,0	200,000	2,0	замена
8	Чай	28,8	150,000	4,0	замена
9	Чай с молоком	78,2	150,000	51,0	
			561,6		

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 23 июня 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,515	194,0	
	Каша вязкая пшеница на воде	135,9	150,000	1,0	замена
	кашка нежная пшеница на концентрирован	193,0	201,279	195,0	
	Печенье	60,2	12,000	196,0	
	Чай	38,3	200,000	196,0	
			462,7		

ОБЕД

	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	196,0	
	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,469	196,0	
	Соль	0,0	3,000	196,0	
	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	196,0	
	Суфле из печени	145,2	85,000	196,0	
	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	111,426	196,0	
	Подлив	28,7	50,000	196,0	
	Хлеб Валетек	110,0	27,550	196,0	
	Хлеб ржаной	110,0	19,693	196,0	
	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	196,0	
			706,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

	Салат "Березка"	76,9	62,999	196,0	
	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000	196,0	
	Хлеб Валетек	110,0	30,000	196,0	
	Хлеб ржаной	110,0	20,000	196,0	
	Чай	38,3	200,000	1,0	замена
	Чай с молоком	105,8	202,051	195,0	
			532,7		

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)