

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,537	164,0	
2	Макаронны с сыром	221,3	133,301	166,0	
3	Печенье	60,2	24,000	166,0	
4	Чай	38,3	200,000	166,0	
		355,1			

ОБЕД

1	Огулец соленый порц.	3,6	42,186	166,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,259	166,0	
3	Соль	0,0	3,000	166,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным	73,1	200,000	166,0	
5	Жаркое по-домашнему со свиной	375,3	200,000	166,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	42,289	166,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	21,807	166,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	166,0	
		749,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,250	164,0	
2	Овощная горка	77,2	60,000	166,0	
3	Плов из свинины	460,5	200,000	1,0 замена	
4	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	110,600	165,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	30,000	166,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	20,000	166,0	
7	Кофейный напиток	109,6	199,017	163,0	
8	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	3,0 замена	
		1061,5			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0 замена	
2	Макаронны с сыром	169,5	100,000	29,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	30,0	
4	Печенье	60,2	12,000	30,0	
5	Чай	28,8	150,000	30,0	
		481,9			

ОБЕД

1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	4,000	30,0	
2	Соль	0,0	3,000	30,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000	30,0	
4	Жаркое по-домашнему со свиной	177,9	150,000	30,0	
5	Овощной гарнир-кукуруза консервирован	13,4	23,437	30,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	30,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	30,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	30,0	
		458,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Овощная горка	63,0	50,000	30,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0 замена	
3	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	29,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	30,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	20,000	30,0	
6	Кофейный напиток	81,5	150,000	29,0	
7	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	1,0 замена	
8	Чай с молоком	78,2	150,000	30,0	
		555,3			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)