

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 21 апреля 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23.8	25,000	172.0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70.7	0,500	170.0	
3	Макаронные изделия отварные	197.8	130,000	172.0	
4	Вафли	62.4	23,305	172.0	
5	Чай	38.3	200,000	172.0	
		392,9			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0.0	0,010	172.0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8.8	7,709	172.0	
3	Соль	0.0	3,000	172.0	
4	Суп из овощей	76.6	200,000	171.0	
5	Суп картофельный с макаронными изделиями	112.4	200,000	1.0 замена	
6	Котлеты домашние	184.8	91,697	172.0	
7	Пюре картофельное	153.7	150,000	172.0	
8	Соус белый основной	30.7	50,000	172.0	
9	Хлеб Валетек	110.0	38,372	172.0	
10	Хлеб ржаной	110.0	28,720	172.0	
11	Напиток из сухофруктов	69.2	200,000	172.0	
		856,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35.3	0,500	170.0	
2	Салат овощной	62.3	57,545	172.0	
3	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91.7	62,728	172.0	
4	Хлеб Валетек	110.0	30,000	172.0	
5	Хлеб ржаной	110.0	20,000	172.0	
6	Чай	38.3	200,000	2.0 замена	
7	Чай с молоком	105.8	202,352	170.0	
		553,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 21 апреля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23.8	25,000	42.0	
2	Макаронные изделия отварные	153.5	100,000	42.0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70.7	0,500	42.0	
4	Вафли	62.4	23,364	42.0	
5	Чай	28.8	150,000	42.0	
		339,1			

ОБЕД

1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6.4	4,000	42.0	
2	Соль	0.0	3,000	42.0	
3	Суп из овощей	58.2	150,000	42.0	
4	Пюре картофельное	102.0	100,000	42.0	
5	Соус белый основной	20.3	30,000	42.0	
6	Хлеб Валетек	88.0	20,000	42.0	
7	Хлеб ржаной	66.0	20,000	42.0	
8	Напиток из сухофруктов	51.3	150,000	42.0	
9	Котлеты домашние	184.8	81,000	42.0	
		577,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат овощной	37.0	30,000	42.0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59.5	50,000	42.0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35.3	0,500	42.0	
4	Хлеб Валетек	88.0	20,000	42.0	
5	Хлеб ржаной	66.0	20,000	42.0	
6	Чай	28.8	150,000	1.0 замена	
7	Чай с молоком	78.2	150,000	41.0	
		392,8			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)