

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(подпись)

МЕНЮ

на 12 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	1,0	замена
2	кашка нежная гречневая на концентрирова	172,9	150,000	41,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	1,000	42,0	
4	Вафли	62,4	20,080	42,0	
5	Чай	28,8	150,000	42,0	
		430,5			

ОБЕД

1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	42,0	
2	Свекольник	63,0	150,000	42,0	
3	Соль	0,0	3,000	42,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	42,0	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	42,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	42,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	42,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	42,0	
		497,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат картофельный с яйцом с морковью	46,8	30,000	42,0	
2	Хлеб Валетек	88,0	20,000	42,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	20,000	42,0	
4	Чай	28,8	150,000	1,0	замена
5	Чай с молоком	78,2	150,000	41,0	
6	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	42,0	
		431,8			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 12 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая на концентрирова	172,9	152,271	205,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	0,520	205,0	
3	Вафли	62,4	20,018	207,0	
4	Каша вязкая гречневая на воде	135,9	150,000	2,0	замена
5	Чай	38,3	200,000	207,0	
		480,1			

ОБЕД

1	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	207,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	207,0	
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,417	207,0	
4	Свекольник	83,0	212,844	207,0	
5	Соль	0,0	3,000	207,0	
6	Капуста тушеная	79,5	130,000	205,0	
7	Картофель отварной	136,3	130,000	2,0	замена
8	Хлеб Валетек	110,0	32,608	207,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	20,579	207,0	
10	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	207,0	
		759,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат картофельный с яйцом с морковью	76,8	50,000	207,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	81,321	206,0	
3	Макаронны отварные с овощами	198,0	130,000	1,0	замена
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	207,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	207,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0	замена
7	Чай с молоком	105,8	199,153	205,0	
		762,9			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)