

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 11 августа 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23.8	25.000	63.0	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	152.8	100.000	63.0	
3	Печенье	60.2	14.000	63.0	
4	Чай	28.8	150.000	63.0	
		265,5			

ОБЕД

1	Соль	0.0	3.000	63.0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.2	150.000	63.0	
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162.4	50.000	63.0	
4	Каша вязкая гречневая на воде	131.0	130.000	63.0	
5	Подлив	17.2	30.000	63.0	
6	Хлеб Валетек	88.0	20.000	63.0	
7	Хлеб ржаной	66.0	20.000	63.0	
8	Напиток из сухофруктов	51.3	150.000	63.0	
		618,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат из белокочанной капусты без морков	30.8	35.000	63.0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72.7	50.000	63.0	
3	Хлеб Валетек	88.0	20.000	63.0	
4	Хлеб ржаной	66.0	20.000	63.0	
5	Чай	28.8	150.000	1.0 замена	
6	Чай с молоком	78.2	147.800	62.0	
		364,5			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подп)

МЕНЮ

на 11 августа 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стоп
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28.5	33.904	154.0	
2	Макаронные изделия отварные с растите	197.1	130.000	154.0	
3	Печенье	60.2	14.000	154.0	
4	Чай	38.3	200.000	154.0	
		324,0			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0.0	0.010	154.0	
2	Соль	0.0	3.000	154.0	
3	Суп картофельный с бобовыми	135.1	200.000	154.0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245.1	75.000	154.0	
5	Каша вязкая гречневая на воде	131.5	169.803	154.0	
6	Подлив	28.7	50.000	154.0	
7	Хлеб Валетек	110.0	30.527	154.0	
8	Хлеб ржаной	110.0	26.163	154.0	
9	Напиток из сухофруктов	69.2	200.000	154.0	
		829,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат из белокочанной капусты без морков	48.0	50.000	154.0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245.1	75.000	2.0 замена	
3	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109.1	75.000	152.0	
4	Хлеб Валетек	110.0	31.249	154.0	
5	Хлеб ржаной	110.0	15.654	154.0	
6	Чай	38.3	200.000	2.0 замена	
7	Чай с молоком	105.8	207.058	152.0	
		766,4			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)