

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая на концентрате	231,0	202,833	176,0	
2	кашка нежная гречневая на молоке овсяно	230,0	200,000	2,0 замена	
3	Печенье	60,2	24,000	178,0	
4	Чай	38,3	200,000	178,0	
		559,5			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	178,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	135,1	192,489	178,0	
3	Суфле из печени	145,2	84,500	178,0	
4	Картофель отварной с маслом растительн	136,3	130,000	1,0 замена	
5	Пюре розовое	119,3	130,000	177,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	34,045	178,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	24,382	178,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	178,0	
		825,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	90,924	175,0	
2	Овощная горка	77,2	60,000	178,0	
3	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	3,0 замена	
4	Каша рассыпчатая рисовая	202,1	150,000	3,0 замена	
5	Хлеб Валетек	110,0	30,000	178,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	20,000	178,0	
7	Чай	38,3	200,000	2,0 замена	
8	Чай с молоком	105,8	200,227	176,0	
		862,8			

Калькулятор

Зав. производством

Наумова Н.Ю.
(подпись)
(расшифровка подписи)

(подпись)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая на концентрате	172,9	150,000	36,0	
2	кашка нежная гречневая на молоке овсяно	172,8	150,000	1,0 замена	
3	Печенье	60,2	12,000	37,0	
4	Чай	28,8	150,000	37,0	
		434,7			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	37,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	37,0	
3	Суфле из печени	99,0	65,000	37,0	
4	Картофель отварной с маслом растительн	104,3	100,000	1,0 замена	
5	Пюре розовое	91,4	100,000	36,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	37,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	37,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	37,0	
		602,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка	63,0	50,000	32,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	31,0	
3	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0 замена	
4	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	1,0 замена	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	32,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	32,0	
7	Сок 0,2	88,0	200,000	5,0 замена	
8	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
9	Чай с молоком	78,2	150,000	31,0 замена	
		749,3			

Калькулятор

Зав. производством

Наумова Н.Ю.
(подпись)
(расшифровка подписи)

(подпись)
(расшифровка подписи)