



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(подпись)

МЕНЮ

на 6 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	36,0	
2	кашка нежная пшеничная	145,0	150,000	35,0	
3	кашка нежная пшеничная на молоке овсян	145,0	150,000	1,0 замена	
4	Батон	66,0	30,000	36,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	35,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
		504,9			

ОБЕД

1	Нормы закладки - сметаны в первые блю	6,4	4,000	36,0	
2	Рассольник ленинградский с растительн	80,2	150,000	36,0	
3	Соль	0,0	3,000	36,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000	36,0	
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	35,0	
6	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0 замена	
7	Подлив	17,2	30,000	36,0	
8	Хлеб Валетек	88,0	40,000	36,0	
9	Хлеб ржаной	66,0	20,000	36,0	
10	Напиток из шиповника	61,6	150,000	36,0	
		789,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат "Нежный" с кукурузой	29,0	30,000	33,0	
2	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	1,0 замена	
3	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	32,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	32,0	
5	Сок 0,2	88,0	200,000	4,0 замена	
		581,6			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(подпись)

МЕНЮ

на 6 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,506	178,0	
2	кашка нежная пшеничная	193,2	200,000	176,0	
3	кашка нежная пшеничная на молоке овсян	193,2	200,000	2,0 замена	
4	Батон	110,0	36,067	178,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	200,862	176,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0 замена	
		703,3			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	178,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блю	8,8	7,578	178,0	
3	Рассольник ленинградский с растительн	107,3	203,333	178,0	
4	Соль	0,0	3,000	178,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	273,6	50,000	178,0	
6	Макаронные изделия отварные	228,5	150,000	177,0	
7	Макаронные изделия отварные с растит	197,1	130,000	1,0 замена	
8	Подлив	28,7	50,000	178,0	
9	Хлеб Валетек	110,0	55,730	178,0	
10	Хлеб ржаной	110,0	29,438	178,0	
11	Напиток из шиповника	82,1	200,000	178,0	
		1146,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	111,544	178,0	
2	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	164,845	176,0	
3	Салат "Нежный" с кукурузой	48,1	53,731	178,0	
4	Чай	38,3	200,000	2,0 замена	
		419,9			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)
(расшифровка подписи)