

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 3 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	12,0	
	Каша вязкая рисовая на воде	87,6	100,000	1,0 замена	
	Каша рисовая	150,0	150,000	11,0	
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	12,0	
	Батон	66,0	30,000	12,0	
	Какао с молоком	94,5	150,000	11,0	
	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
		495,3			

ОБЕД

	Нормы закладки мясoproductы -куры в п	50,2	9,000	12,0	
	Нормы закладки сметаны в первые блю	6,4	4,000	12,0	
	Соль	0,0	3,000	12,0	
	Щи из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000	12,0	
	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000	12,0	
	Картофель отварной	104,3	100,000	11,0	
	Картофель отварной с маслом раститель	104,3	100,000	1,0 замена	
	Подлив	17,2	30,000	12,0	
	Хлеб Валетек	88,0	40,000	12,0	
	Хлеб ржаной	66,0	20,000	12,0	
	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	12,0	
		706,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

	Салат из белокочанной капусты с луком	31,4	35,000	7,0	
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	5,0 замена	
	Ватрушка со сметаной на молоке	206,6	65,000	6,0	
	булочка	124,4	60,000	1,0 замена	
	Чай	28,8	150,000	7,0	
		461,8			

Калькулятор
Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Наумова Н.Ю.

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 3 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	156,0	
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,188	159,0	
3	Каша вязкая рисовая на воде	118,0	150,000	3,0 замена	
4	Каша рисовая	204,8	200,000	156,0	
5	Батон	110,0	43,019	159,0	
6	Молоко кипяченое	122,4	188,759	156,0	
7	Чай	38,3	200,000	3,0 замена	
		710,4			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	159,0	
2	Нормы закладки мясoproductы -куры в п	68,4	12,000	159,0	
3	Нормы закладки сметаны в первые блю	8,8	5,625	159,0	
4	Соль	0,0	3,000	159,0	
5	Щи из свежей капусты с растительным м	73,1	200,000	159,0	
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	273,6	56,182	159,0	
7	Картофель отварной	136,3	130,000	158,0	
8	Картофель отварной с маслом раститель	136,3	130,000	1,0 замена	
9	Подлив	28,7	50,000	159,0	
10	Хлеб Валетек	110,0	57,169	159,0	
11	Хлеб ржаной	110,0	24,151	159,0	
12	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	159,0	
		1014,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат из белокочанной капусты с луком	46,0	50,000	159,0	
2	Ватрушка со сметаной на молоке	268,8	85,000	158,0	
3	булочка	180,9	100,000	1,0 замена	
4	Чай	38,3	200,000	165,0	
		534,1			

Калькулятор
Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Наумова Н.Ю.

(подпись)

(расшифровка подписи)