

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 3 апреля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33.1	5,000	36,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	92.8	150,000	2,0	замена
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	34,0	
4	Батон	66,0	30,000	36,0	
5	Чай	28,8	150,000	2,0	замена
6	Чай с молоком	78,2	150,000	34,0	
		459,9			

ОБЕД

1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	36,0	
2	Свекольник	63,0	150,000	36,0	
3	Соль	0,0	3,000	36,0	
4	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	36,0	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	36,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	36,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	36,0	
8	Напиток из шиповника	61,6	150,000	36,0	
		539,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000	36,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	36,0	
3	Напиток из сока	49,1	150,000	36,0	
		331,0			

Калькулятор

(подпись)

Наумова Н.Ю.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ

на 3 апреля 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,593	197,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	140,2	200,000	1,0	замена
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	196,0	
4	Батон	110,0	32,588	197,0	
5	Чай	38,3	200,000	1,0	замена
6	Чай с молоком	105,8	203,945	196,0	
		656,9			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	197,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,820	197,0	
3	Свекольник	83,0	200,000	197,0	
4	Соль	0,0	3,000	197,0	
5	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	197,0	
6	Капуста тушеная	79,5	130,000	196,0	
7	Картофель отварной	136,3	130,000	1,0	замена
8	Хлеб Валетек	110,0	57,310	197,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	20,609	197,0	
10	Напиток из шиповника	82,1	200,000	197,0	
		841,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	106,071	196,0	
2	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50,000	197,0	
3	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	1,0	замена
4	Напиток из сока	65,5	202,030	196,0	
5	Чай	38,3	200,000	1,0	замена
		609,9			

Калькулятор

(подпись)

Наумова Н.Ю.
(расшифровка подписи)