

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 2 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	33,1	5,000	32,0	
2	Продукты для бутербродов -масло	142,3	150,000	30,0	
3	Каша вязкая рисовая на воде	87,6	100,000	2,0	замена
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	32,0	
5	Батон	66,0	30,000	32,0	
6	Какао с молоком	94,5	150,000	30,0	
7	Чай	28,8	150,000	2,0	замена
			487,6		

ОБЕД					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	32,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	32,0	
3	Соль	0,0	3,000	32,0	
4	Щи из свежей капусты	53,0	150,000	32,0	
5	Суфле из кури	159,4	50,000	32,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	32,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	32,0	
8	Сок 0,2	88,0	200,000	32,0	
			536,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Поджарка из минтая	67,8	40,000	32,0	
2	Картофель отварной	104,3	100,000	32,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	32,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	20,000	32,0	
5	Чай	28,8	150,000	2,0	замена
6	Чай с молоком	78,2	150,000	30,0	
			433,1		

Калькулятор

(подпись)

Наумова Надежда Юрьевна

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 2 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	195,0	
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,251	199,0	
3	Суп молочный с крупой с рисом	199,0	200,000	197,0	
4	Каша вязкая рисовая на воде	118,0	150,000	2,0	замена
5	Батон	110,0	32,864	199,0	
6	Какао с молоком	126,0	201,904	197,0	
7	Чай	38,3	200,000	2,0	замена
			672,9		

ОБЕД					
1	Икра свекольная	93,0	95,000	199,0	
2	Лауровый лист для супов	0,0	0,010	199,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,856	199,0	
4	Соль	0,0	3,000	199,0	
5	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0	замена
6	Щи из свежей капусты	69,6	200,000	198,0	
7	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	50,000	1,0	замена
8	Суфле из кури	221,6	70,000	198,0	
9	Хлеб Валетек	110,0	32,412	199,0	
10	Хлеб ржаной	110,0	23,919	199,0	
11	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Класси	58,5	200,000	198,0	
12	Чай	38,3	200,000	1,0	замена
			1095,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	50,000	1,0	замена
2	Поджарка из минтая	112,3	65,000	198,0	
3	Картофель отварной	136,3	130,000	199,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	199,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	199,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0	замена
7	Чай с молоком	105,8	200,000	197,0	
			886,3		

Калькулятор

(подпись)

Наумова Надежда Юрьевна

(расшифровка подписи)