

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(подпись)

МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стопы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	12,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	11,0	
3	Каша жидкая манная на воде	71,4	150,000	1,0 замена	
4	Батон	66,0	30,000	12,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	11,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
		427,3			

ОБЕД					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	12,0	
2	Нормы закладки мясopодyкты -куры в г	32,3	6,000	12,0	
3	Соль	0,0	3,000	12,0	
4	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	12,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000	1,0 замена	
6	Суфле из кури	159,4	50,000	11,0	
7	Хлеб Вапелек	88,0	40,000	12,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	12,0	
9	Напиток из шиповника	61,6	150,000	12,0	
		748,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из вареной моркови с изюмом	42,6	40,000	6,0	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0 замена	
3	Ленивые вареники	224,8	126,000	5,0	
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	1,0 замена	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	5,0	
6	Сок 0,2	88,0	200,000	7,0	
		667,3			

Калькулятор
Зав.производством
(подпись)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(подпись)

МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стопы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная манная	210,7	190,584	160,0	
2	Каша манная без молока	110,4	200,000	3,0 замена	
3	Повидло	122,0	50,970	163,0	
4	Батон	110,0	41,963	163,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	205,450	160,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0 замена	
		713,8			

ОБЕД					
1	Икра свекольная	93,0	95,000	163,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	163,0	
3	Нормы закладки мясopодyкты -куры в г	45,6	8,000	163,0	
4	Соль	0,0	3,000	163,0	
5	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	163,0	
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	273,6	50,000	1,0 замена	
7	Суфле из кури	221,6	70,000	162,0	
8	Хлеб Вапелек	110,0	77,829	163,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	23,680	163,0	
10	Напиток из шиповника	82,1	200,000	163,0	
		1071,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	21,9	50,000	163,0	
2	Макаронные изделия отварные с растит	197,1	130,000	1,0 замена	
3	Ленивые вареники	315,0	161,389	162,0	
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	1,000	1,0 замена	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	210,153	162,0	
6	Чай	38,3	200,000	1,0 замена	
		753,8			

Калькулятор
Зав.производством
(подпись)
(расшифровка подписи)