

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(подпись)

МЕНЮ
на 2 июня 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,527	186,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	31,304	187,0	
3	Макаронные изделия отварные	197,8	132,073	187,0	
4	Печенье	60,2	12,000	187,0	
5	Чай	38,3	200,000	187,0	
		360,1			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	187,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	1,449	187,0	
3	Соль	0,0	3,000	187,0	
4	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	187,0	
5	Котлеты(биточки, шинцели) из свинины	245,1	75,000	187,0	
6	Рис припущенный с овощами	202,8	111,296	187,0	
7	Подлив	28,7	50,000	187,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	32,888	187,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	25,133	187,0	
10	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	187,0	
		877,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Картофель отварной	104,3	100,000	187,0	
2	Котлеты(биточки, шинцели) из свинины	245,1	75,000	1,0 замена	
3	Рыба под сырной корочкой из кеты б/г потре	186,9	100,000	186,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	187,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	187,0	
6	Чай	38,3	200,000	187,0	
7	Чай с молоком	105,8	206,308	186,0	
		900,4			

Калькулятор
Зав. производством
(подпись)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(подпись)

МЕНЮ
на 2 июня 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	38,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	38,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	38,0	
4	Печенье	60,2	24,000	38,0	
5	Чай	28,8	150,000	38,0	
		336,9			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	2,500	38,0	
2	Соль	0,0	3,000	38,0	
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	38,0	
4	Котлеты(биточки, шинцели) из свинины	162,4	50,000	38,0	
5	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	38,0	
6	Подлив	17,2	30,000	38,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	38,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	38,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	38,0	
		624,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба под сырной корочкой из кеты б/г потре	112,7	60,000	38,0	
2	Картофель отварной	104,3	100,000	38,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	38,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	20,000	38,0	
5	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
6	Чай с молоком	78,2	150,000	37,0	
		478,0			

Калькулятор
Зав. производством
(подпись)
(расшифровка подписи)