

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,766	171,0	
2	Суп молочный с крупой с гречкой	207,2	200,000	168,0	
3	Каша вязкая гречневая на воде	135,9	150,000	3,0 замена	
4	Батон	110,0	39,649	171,0	
5	Какао с молоком	126,0	200,000	168,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0 замена	
		663,7			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	171,0	
2	Соль	0,0	3,000	171,0	
3	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	171,0	
4	Колбаски витаминные	234,8	65,000	170,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	50,000	1,0 замена	
6	Капуста тушеная	79,5	130,000	170,0	
7	Картофель отварной с маслом растительны	136,3	130,000	1,0 замена	
8	Хлеб Валетек	110,0	31,047	171,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	26,627	171,0	
10	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Класс	58,5	200,000	170,0	
11	Чай	38,3	200,000	1,0 замена	
		1153,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат картофельный с яйцом с морковью	76,8	50,000	171,0	
2	Колбаски витаминные	234,8	65,000	1,0 замена	
3	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000	170,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	171,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	171,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0 замена	
7	Чай с молоком	105,8	203,968	168,0	
		767,4			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	14,0	
2	Суп молочный с крупой с гречкой	153,6	150,000	13,0	
3	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	1,0 замена	
4	Батон	66,0	30,000	14,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	13,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
		507,0			

ОБЕД

1	Соль	0,0	3,000	14,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	14,0	
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000	13,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000	1,0 замена	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	14,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	14,0	
7	Хлеб ржаной	88,0	20,000	14,0	
8	Сок 0,2	88,0	200,000	14,0	
		747,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат картофельный с яйцом с морковью	46,8	30,000	6,0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000	5,0	
3	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0 замена	
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	8,0 замена	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	6,0	
7	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
8	Чай с молоком	78,2	150,000	5,0	
		492,3			

Калькулятор

Зав производством

(подпись)
(расшифровка подписи)