

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 11 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы

Nn/n	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,118	170,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	168,0	
3	Каша жидкая ячневая на молоке овсяно	204,0	319,760	2,0	замена
4	Батон	110,0	37,235	170,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,555	168,0	
6	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	2,0	замена
		708,7			

ОБЕД					
1	Пюре картофельное	102,0	110,000	169,0	
2	Нормы закладки сметаны в первые блюда	8,8	5,500	170,0	
3	Соль	0,0	3,000	170,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным м	73,1	200,000	170,0	
5	Колбаски витаминные	234,8	65,000	169,0	
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	273,6	50,000	1,0	замена
7	Картофель отварной с маслом раститель	136,3	130,000	1,0	замена
8	Подлив	28,7	50,000	170,0	
9	Хлеб Валетек	110,0	54,235	170,0	
10	Хлеб ржаной	110,0	22,470	170,0	
11	Напиток из сока	65,5	200,880	170,0	
		1142,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-кукуруза консервирован	13,4	25,526	170,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	102,662	170,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	170,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	163,248	168,0	
5	Чай	38,3	200,000	2,0	замена
		406,1			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 11 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетстолы

Nn/n	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	39,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	38,0	
3	Каша жидкая ячневая на молоке овсяно	152,0	150,000	1,0	замена
4	Батон	66,0	30,000	39,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	38,0	
6	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	1,0	замена
		510,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки сметаны в первые блю	6,4	4,000	39,0	
2	Соль	0,0	3,000	39,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000	39,0	
4	Колбаски витаминные	196,2	54,000	38,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000	1,0	замена
6	Картофель отварной с маслом раститель	104,3	100,000	1,0	замена
7	Пюре картофельное	102,0	100,000	38,0	
8	Подлив	17,2	30,000	38,0	
9	Хлеб Валетек	88,0	40,000	39,0	
10	Хлеб ржаной	66,0	20,000	39,0	
11	Напиток из сока	49,1	150,000	39,0	
		847,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000	1,0	замена
2	Овощной гарнир-кукуруза консервирован	13,4	25,000	37,0	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0	замена
4	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	36,0	
5	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	2,0	замена
6	Соус из киселя	19,9	30,000	36,0	
7	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	36,0	
8	Чай	28,8	150,000	1,0	замена
		783,4			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)