Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
25.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Завтрак	340	6,74	13,87	41,14	330
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1191	Бигус	160	14,62	14,5	8,22	262,1
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	500	20,18	20,5	54,88	513,9
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	130	18,7	11,3	35,8	324,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	310	23,64	17,3	45,83	436,4
	Итого за день	1150	50,56	51,67	141,85	1280,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
25.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Завтрак	400	7,77	14,87	46,84	367,1
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	25,24	25,11	67,62	635,8
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	150	21,57	13,01	41,25	374,2
897	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
1577	Кефир,снежок,йогурт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдник	400	28,36	21,01	55,97	534,5
	Итого за день	1410	61,37	60,99	170,43	1537,4

Технолог: