

Согласовано: _____
Заведующий детского сада № 3 _____

Детский сад № 3

№ _____	_____
рецептуры	_____

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Ирекханова
25.09.2026

Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
г	г	г

Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн ккал
<u>Завтрак</u>						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
14539,27	Чай с и сахаром	160			12,8	51
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	9,35	9,87	46,38	322,5
<u>Обед</u>						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	27,55	14	85,33	562
<u>Полдник</u>						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	8,6	14	60,66	393,5
Итого за день		1200	45,5	37,87	192,37	1278

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждено директором
ООО "Азбука Питания"
Е.А.Широконова
25.09.2026

Жиры	Углево-	Эксквал
------	---------	---------

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эквал
<u>Завтрак</u>						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360,2
<u>Обед</u>						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8
<u>Полдник</u>						
959	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157,3
854,01	Чай шиповником	180			10,06	54
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
Итого за Полдник		400	9,03	14,77	65,17	423,5
Итого за день		1400	53,07	43,64	216,36	1450,5

Технолог: