Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
24.11.2026

# Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 1 573,01 | Суп молочный с вермишелью | 150 | 4,31 | 3,91 | 14,13 | 108,9 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 1 516,01 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 3,36 | 3,6 | 10,9 | 87,68 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 78,2 |
| | **Итого за Завтрак** | 350 | 11,86 | 11,38 | 37,53 | 311,08 |
| | **Обед** | | | | | |
| 139,21 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 3,53 | 3 | 12,89 | 100 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 40 | 6,05 | 5,14 | 4,2 | 95,64 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1,02 | 1,35 | 15,82 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 110 | 2,6 | 6 | 24,97 | 165,7 |
| 928,01 | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,23 | | 16,44 | 68,66 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Обед** | 510 | 16,53 | 17,16 | 80,65 | 552,42 |
| | **Полдник** | | | | | |
| 1 107 | Биточек рыбный | 50 | 6,63 | 4,65 | 7,9 | 100,62 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,82 | 4 | 19,09 | 127,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Полдник** | 350 | 11,59 | 9,65 | 50,09 | 330,72 |
| | **Итого за день** | 1210 | 39,98 | 38,19 | 168,27 | 1194,22 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
24.11.2026

# Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 1 573,01 | Суп молочный с вермишелью | 180 | 5,18 | 5 | 16,95 | 130,7 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 1 516,01 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 4 | 12,24 | 98,6 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 78,2 |
| | **Итого за Завтрак** | 400 | 13,15 | 12,87 | 41,69 | 343,8 |
| | **Обед** | | | | | |
| 139,21 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,23 | 4 | 15,47 | 120 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 50 | 7,56 | 6,42 | 5,25 | 119,5 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1,02 | 1,34 | 15,82 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,07 | 7 | 29,51 | 195,8 |
| 928,01 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | | 19,73 | 82,39 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| | **Итого за Обед** | 610 | 20,33 | 20,44 | 97,66 | 667,51 |
| | **Полдник** | | | | | |
| 1 107 | Биточек рыбный | 70 | 9,28 | 6,51 | 11,12 | 140,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,82 | 4,37 | 19,09 | 127,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 48,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Полдник** | 400 | 14,24 | 11,88 | 55,71 | 371,5 |
| | **Итого за день** | 1410 | 47,72 | 45,19 | 195,06 | 1382,81 |

Технолог: