Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

22.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	25,3	138,4
	Итого за Завтрак	334	8,69	10	58,71	363,7
	Обед					
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
999	Капуста тушенная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	500	18,98	12	63,35	426,76
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	100	6,68	6	24,31	171,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	370	9,22	7	52,64	328,2
	Итого за день	1204	36,89	29	174,7	1118,66

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

22.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
999	Капуста тушенная	130	3,42	5	32,6	120,9
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	23,01	15	83,1	482,59
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	450	12,57	11	66,27	419,7
	Итого за день	1461	46,77	39	218,37	1380,19

Технолог: