УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

# МЕНЮ
на 6 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 46,3 | 6,800 | 89,0 | |
| 2 | Каша вязкая рисовая на воде | 118,0 | 150,000 | 1,0 | гр1 |
| 3 | Кашка рисовая | 204,8 | 200,000 | 88,0 | |
| 4 | Батон | 110,0 | 31,300 | 89,0 | |
| 5 | Чай | 38,3 | 200,000 | 89,0 | |
| | | **517,4** | | | |
| | **ОБЕД** | | | | |
| 1 | Лавровый лист для супов | 0,0 | 0,010 | 89,0 | |
| 2 | Нормы закладки -сметаны в перые блюда | 8,8 | 9,230 | 89,0 | |
| 3 | Соль | 0,0 | 5,000 | 89,0 | |
| 4 | Щи из свежей капусты с растительным мас | 73,1 | 200,000 | 89,0 | |
| 5 | Рагу из птицы | 338,8 | 200,000 | 89,0 | |
| 6 | Хлеб Валетек | 110,0 | 37,750 | 89,0 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 110,0 | 31,000 | 89,0 | |
| 8 | Компот из свежих яблок | 44,9 | 226,087 | 89,0 | |
| | | **685,6** | | | |
| | **ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ** | | | | |
| 1 | Салат из варенной моркови с изюмом | 58,3 | 50,000 | 89,0 | |
| 2 | Палочки творожные | 188,4 | 88,394 | 89,0 | |
| 3 | Сгущеное молоко | 115,5 | 33,600 | 89,0 | |
| 4 | Кисломолочные продукты (кефир) | 118,0 | 193,517 | 89,0 | |
| | | **480,2** | | | |

Калькулятор _____ (подпись) Бызова НВ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

(подпись)

# МЕНЮ
## на 6 марта 2025 г.
## для группы Ранний возраст 12-часовые диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 33,1 | 5,000 | 27,0 | |
| 2 | Кашка рисовая | 150,0 | 150,000 | 27,0 | |
| 3 | Батон | 66,0 | 30,000 | 27,0 | |
| 4 | Чай с молоком | 78,2 | 156,055 | 27,0 | |
| | | **327,3** | | | |
| | **ОБЕД** | | | | |
| 1 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4 | 6,000 | 27,0 | |
| 2 | Соль | 0,0 | 3,000 | 27,0 | |
| 3 | Щи из свежей капусты с растительным масл | 55,0 | 150,000 | 27,0 | |
| 4 | Рагу из птицы | 253,4 | 150,000 | 27,0 | |
| 5 | Хлеб Валетек | 88,0 | 30,000 | 27,0 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 66,0 | 30,000 | 27,0 | |
| 7 | Компот из свежих яблок | 33,9 | 150,000 | 27,0 | |
| | | **502,7** | | | |
| | **ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ** | | | | |
| 1 | Салат из варенной моркови с изюмом | 42,6 | 40,000 | 27,0 | |
| 2 | Палочки творожные | 139,5 | 60,000 | 27,0 | |
| 3 | Яйцо отварное | 70,7 | 1,000 | 27,0 | |
| 4 | Молоко сгущеное | 82,5 | 25,000 | 27,0 | |
| 5 | Кисломолочные продукты (кефир) | 88,5 | 150,000 | 27,0 | |
| | | **423,8** | | | |

Калькулятор _____ (подпись) Бызова НВ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)