

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	23,210	84,0	
2	Каша вязкая пшеничная на воде	132,0	130,000	1,0	грб
3	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	124,800	83,0	
4	Печенье	60,2	62,530	84,0	
5	Чай	38,3	200,000	84,0	
		456,1			

ОБЕД					
1	Салат из белокачанной капусты	48,3	47,611	84,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	84,0	
3	Соль	0,0	3,000	84,0	
4	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	84,0	
5	Рыба припущенная из минтая	68,0	81,367	84,0	
6	Картофель отварной с маслом растительн	136,3	55,084	84,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	37,140	84,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	30,710	84,0	
9	Кисель	96,2	186,000	84,0	
		704,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь отварная кусочком	16,5	24,968	84,0	
2	Каша вязкая ячневая на воде	128,1	150,000	1,0	грб
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,948	84,0	
4	Булочка ванильная	245,0	110,261	83,0	
5	Чай	38,3	200,000	84,0	
		491,5			

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	22,0	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	22,0	
3	Печенье	60,2	62,730	22,0	
4	Чай	28,8	150,000	22,0	
		265,5			

ОБЕД					
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000	22,0	
2	Соль	0,0	3,000	22,0	
3	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	22,0	
4	Поджарка из минтая	67,8	80,096	22,0	
5	Картофель отварной с маслом растительным	104,3	61,141	22,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	22,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	22,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	22,0	
		510,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь кусочком	9,9	25,128	22,0	
2	Каша вязкая ячневая на воде	110,0	130,000	1,0	гр5
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	22,0	
4	Булочка ванильная	168,0	100,000	21,0	
5	Чай	28,8	150,000	22,0	
		387,3			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)