

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 29 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стола
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	2,0	гр5
2	кашка нежная гречневая на концентрирова	172,9	150,000	24,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	26,0	
4	Печенье	60,2	32,000	26,0	
5	Чай	28,8	150,000	26,0	
		428,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	26,0	
2	Суп картофельный с зеленым горошком с р	69,6	150,000	26,0	
3	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000	26,0	
4	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	26,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	26,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	26,0	
		552,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	72,7	50,000	26,0	
2	Картофель отварной с маслом растительнь	104,3	100,000	1,0	гр5
3	Пюре розовое	91,4	100,000	25,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000	26,0	
5	Чай	28,8	150,000	2,0	гр5
6	Чай с молоком	78,2	150,000	24,0	
		441,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	130,000	3,0	гр2,6
2	кашка нежная гречневая на концентрированном молоке	231,0	194,083	84,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,356	87,0	
4	Печенье	60,2	32,000	87,0	
5	Чай	38,3	200,000	87,0	
		524,5			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	87,0	
2	Соль	0,0	3,000	87,0	
3	Суп картофельный с зеленым горошком	92,5	185,363	87,0	
4	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	87,0	
5	Макаронные изделия отварные	197,8	150,000	87,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	45,180	87,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	87,0	
		748,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (филе)	109,1	75,000	87,0	
2	Пюре розовое	119,3	130,000	87,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	32,410	87,0	
4	Чай	38,3	200,000	3,0	гр2,6
5	Чай с молоком	105,8	203,800	84,0	
		482,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)