

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 29 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	8,000	68,0	
2	Каша вязкая гречневая на воде	135,9	150,000	2,0	гр1,6
3	кашка нежная гречневая	230,0	200,000	66,0	
4	Батон	110,0	42,350	68,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	184,351	66,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,6
		682,8			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	68,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в перы	68,4	23,028	68,0	
3	Соль	0,0	3,000	68,0	
4	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	68,0	
5	Бигус из кури	370,6	200,000	68,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	35,290	68,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	68,0	
		730,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свежих огурцов	40,3	60,000	68,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	68,0	
3	Расстегай "Московский" с минтаем	258,0	105,000	68,0	
4	Чай	38,3	200,000	68,0	
		400,2			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	24,0	
2	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	1,0	гр2
3	кашка нежная гречневая	172,8	150,000	23,0	
4	Батон	66,0	30,000	24,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	23,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0	гр2
		518,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пера	50,2	16,333	24,0	
2	Соль	0,0	3,000	24,0	
3	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	24,0	
4	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	24,0	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	24,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	24,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0	
		529,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свежих огурцов	23,1	35,000	24,0	
2	Яйцо отварное	70,7	1,000	24,0	
3	Расстегай "Московский" с минтаем	168,9	70,000	24,0	
4	Чай	28,8	150,000	24,0	
		291,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)