

Директор "Детский сад № 3"

наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК				
щной гарнир-икра кабачковая	28,5	31,950	93,0	
аронные изделия отварные	197,8	149,200	93,0	
отварное (расчет в граммах)	63,6	0,356	92,0	-гр1
ные	60,2	33,000	93,0	
	38,3	200,000	93,0	
	388,3			

ОБЕД				
вый лист для супов	0,0	0,010	93,0	
	0,0	3,000	93,0	
ртофельный с бобовыми	135,1	200,000	93,0	
ы(биточки, шницели) из свинины	245,1	49,692	93,0	
а тушеная	79,5	130,000	93,0	
алетек	110,0	26,780	93,0	
жк из сухофруктов	69,2	200,000	93,0	
	639,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0	гр1
или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	92,0	
овое	119,3	130,000	93,0	
ной	110,0	27,000	93,0	
	38,3	200,000	1,0	гр1
улоком	105,8	208,260	92,0	
	727,6			

(подпись)

За производство

Leads to a review

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 28 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	36,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	35,0	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0	гр5
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,373	35,0	-гр5
5	Печенье	60,2	33,000	36,0	
6	Чай	28,8	150,000	36,0	
		454,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	36,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	36,0	
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	36,0	
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	36,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	36,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	36,0	
		464,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	35,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	гр5
3	Картофель отварной с маслом растительным	104,3	100,000	1,0	гр5
4	Пюре розовое	91,4	100,000	35,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	36,0	
6	Чай	28,8	150,000	2,0	гр2,5
7	Чай с молоком	78,2	150,000	34,0	
		495,8			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)