

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 25 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,240	92,0	
2	Суп молочный с крупой с рисом	199,0	200,000	88,0	
3	Каша вязкая ячневая на воде	128,1	150,000	4,0	гр1,2,6
4	Батон	110,0	29,670	92,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	88,0	
6	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	4,0	гр1,2,6

627,8

ОБЕД					
1	Икра морковная	88,7	95,000	92,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	92,0	
3	Соль	0,0	3,000	92,0	
4	Уха рыбацкая-с минтаем	106,5	200,000	92,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	21,088	2,0	гр6
6	Суфле из кури	221,6	50,407	90,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	58,690	92,0	
8	Кисель	96,2	200,000	92,0	

896,6

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-кукуруза консервированна	16,1	31,161	92,0	
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	1,0	гр6
3	Омлет натуральный	142,3	75,472	91,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	29,340	92,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	205,393	89,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0	гр1,2,6

631,9

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 25 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	29,0	
2	суп молочный с крупой с рисом	142,3	150,000	27,0	
3	Каша вязкая ячневая на воде	110,0	130,000	2,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	29,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	27,0	
6	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	2,0	гр5
		459,0			

ОБЕД					
1	Икра морковная	78,5	75,000	29,0	
2	Соль	0,0	3,000	29,0	
3	Уха рыбацкая-с минтаем	79,3	150,000	29,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдель)	163,4	21,136	1,0	гр5
5	Суфле из кури	159,4	50,000	28,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	29,0	
7	Кисель	72,2	150,000	29,0	
		640,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-зеленый горошек	9,6	43,958	29,0	
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	1,0	гр5
3	Омлет натуральный	83,9	60,000	28,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000	29,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	28,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0	гр5
		430,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)