

Директор "Детский сад № 3"

МЕНЮ
на 25 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	34,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	33,0	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0	гр5
4	Печенье	60,2	16,000	34,0	
5	Чай	28,8	150,000	34,0	
		419,0			

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	34,0
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	34,0
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	34,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	34,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	34,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	34,0
		464,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Поджарка из минтая	67,8	40,000	29,0	
2	Картофель отварной с маслом растительным	104,3	100,000	29,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	34,120	29,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	5,0	гр3
5	Чай	28,8	150,000	4,0	гр2,5
6	Чай с молоком	78,2	150,000	25,0	
		433,1			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 25 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	30,000	68,0	
2	Макаронные изделия отварные	197,8	116,000	68,0	
3	Печенье	60,2	16,000	68,0	
4	Чай	38,3	200,000	68,0	
		324,8			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	68,0	
2	Соль	0,0	3,000	68,0	
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	68,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	68,0	
5	Капуста тушеная	79,5	130,000	68,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	52,640	68,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	68,0	
		639,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Поджарка из минтая	112,3	65,000	68,0	
2	Картофель отварной с маслом растительн	136,3	130,000	68,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	37,650	68,0	
4	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,6
5	Чай с молоком	105,8	206,867	66,0	
		502,7			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)