

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 24 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	28,0	
2	Каша вязкая ячневая на воде	110,0	130,000	3,0	гр5
3	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	25,0	
4	Батон	66,0	30,000	28,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	25,0	
6	Чай	28,8	150,000	3,0	гр5
		476,9			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000	26,0	
2	Рассольник ленинградский с рисом на раст	78,7	150,000	28,0	
3	Соль	0,0	3,000	28,0	
4	Бигус из куры (на выход куры 30 г)	245,9	160,000	28,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	28,0	
6	Компот из свежих яблок	33,9	162,857	28,0	
		452,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	28,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	2,0	гр5
3	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	26,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000	28,0	
5	Сок 0,2	88,0	200,000	27,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0	гр5
		372,3			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 24 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	5,800	92,0	
2	Каша вязкая ячневая на воде	128,1	150,000	4,0	гр1,,6
3	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	88,0	
4	Батон	110,0	30,000	92,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	200,095	88,0	
6	Чай	38,3	200,000	4,0	гр1,,6
		649,0			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	92,0	
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	9,330	90,0	
3	Рассольник ленинградский с рисом на масл	104,9	180,250	92,0	
4	Соль	0,0	3,000	92,0	
5	Бигус из куры	290,8	159,942	92,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	59,340	92,0	
7	Компот из свежих яблок	44,9	218,304	92,0	
		559,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	50,000	92,0	
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0	гр6
3	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	91,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	30,000	92,0	
5	Сок	88,0	186,810	91,0	
6	Чай	38,3	200,000	1,0	гр1
		490,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)