

Директор "Детский сад № 3"



 (подпись)

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	29,000	102,0	
2	Макаронные изделия отварные	197,8	136,000	102,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,353	102,0	
4	Печенье	60,2	32,000	102,0	
5	Чай	38,3	200,000	102,0	
		388,3			

ОБЕД				
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	102,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	7,250	102,0
3	Соль	0,0	3,000	102,0
4	Жи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	102,0
5	Жаркое по-домашнему со свининой	375,3	187,669	102,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	102,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	102,0
		636,3		

полдник усиленный					
1	Салат овощной	62,3	51,591	102,0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000	102,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	24,700	102,0	
4	Чай	38,3	200,000	1,0	гр1
5	Чай с молоком	105,8	200,000	101,0	
		408,1			

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 21 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	36,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	36,0	
3	Яйцо отварное	70,7	1,000	36,0	
4	Печенье	60,2	32,000	36,0	
5	Чай	28,8	150,000	36,0	
		336,9			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	7,000	36,0	
2	Соль	0,0	3,000	36,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000	36,0	
4	Жаркое по-домашнему со свининой	177,9	150,000	36,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	36,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	36,0	
		378,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	36,0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000	36,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	36,0	
4	Чай	28,8	150,000	1,0	гр2
5	Чай с молоком	78,2	150,000	35,0	
		269,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)