

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 19 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0	гр5
2	Макароны с сыром	169,5	100,000	38,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,641	39,0	
4	Печенье	60,2	33,000	38,0	
5	Чай	28,8	150,000	39,0	
		446,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	39,0	
2	Суп крупой и томатом	69,4	150,000	39,0	
3	Суфле из печени	99,0	65,000	39,0	
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	39,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	39,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	39,0	
		368,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба под сырной корочкой из кеты б/г потро	112,7	66,240	38,0	
2	Рыба припущенная из кеты б/н потрошено	86,5	60,000	1,0	гр5
3	Картофель отварной с маслом растительн	104,3	100,000	1,0	гр5
4	Пюре розовое	91,4	100,000	38,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	39,0	
6	Чай	28,8	150,000	2,0	гр2,5
7	Чай с молоком	78,2	150,000	37,0	
		567,9			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Быз

(расшифр)

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	221,3	160,875	94,0	
2	Печенье	60,2	33,000	94,0	
3	Чай	38,3	200,000	94,0	
		319,8			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	94,0	
2	Соль	0,0	3,000	94,0	
3	Суп крупой и томатом	91,4	200,000	94,0	
4	Суфле из печени	145,2	85,000	94,0	
5	Капуста тушеная	79,5	130,000	94,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	61,270	94,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	94,0	
		495,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба под сырной корочкой из кеты б/г потро	186,9	100,000	94,0	
2	Пюре розовое	119,3	130,000	94,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	25,530	94,0	
4	Чай с молоком	105,8	199,067	94,0	
		522,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)