

Директор "Детский сад № 3"

Official circular stamp of the Federal Scientific Center of Physical Education and Sport (VSES). The stamp contains the text: "Федеральный научный центр физической культуры и спорта", "Федеральное государственное учреждение", "Федеральный центр тестирования", "Федеральный центр спортивной медицины", "Федеральный центр спортивной психологии", "Федеральный центр спортивной физиологии", "Федеральный центр спортивной биохимии", "Федеральный центр спортивной биомеханики", "Федеральный центр спортивной биологии", "Федеральный центр спортивной антропологии", "Федеральный центр спортивной социологии", "Федеральный центр спортивной истории", "Федеральный центр спортивной философии", "Федеральный центр спортивной эстетики", "Федеральный центр спортивной этики", "Федеральный центр спортивной педагогики", "Федеральный центр спортивной психологии", "Федеральный центр спортивной физиологии", "Федеральный центр спортивной биохимии", "Федеральный центр спортивной биомеханики", "Федеральный центр спортивной биологии", "Федеральный центр спортивной антропологии", "Федеральный центр спортивной социологии", "Федеральный центр спортивной истории", "Федеральный центр спортивной философии", "Федеральный центр спортивной эстетики", "Федеральный центр спортивной этики", "Федеральный центр спортивной педагогики". A handwritten signature is written across the stamp, and the word "(подпись)" is printed below it.

| №п/п    | Наименование                      | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|-----------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                   |           |           |            |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло   | 46,3      | 6,280     | 96,0       |       |
| 2       | Каша жидкая молочная геркулесовая | 216,4     | 200,000   | 96,0       |       |
| 3       | Батон                             | 110,0     | 25,930    | 96,0       |       |
| 4       | Какао с молоком                   | 126,0     | 203,750   | 96,0       |       |
|         |                                   | 498,7     |           |            |       |

| ОБЕД |                                          |       |         |      |
|------|------------------------------------------|-------|---------|------|
| 1    | Борщ                                     | 68,7  | 200,000 | 96,0 |
| 2    | Лавровый лист для супов                  | 0,0   | 0,010   | 96,0 |
| 3    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда   | 8,8   | 3,630   | 96,0 |
| 4    | Соль                                     | 0,0   | 3,000   | 96,0 |
| 5    | Тестели из свинины с соусом сметанным    | 312,5 | 130,000 | 96,0 |
| 6    | Пюре картофельное                        | 133,2 | 130,000 | 96,0 |
| 7    | Хлеб Валетек                             | 110,0 | 28,120  | 96,0 |
| 8    | Хлеб ржаной                              | 110,0 | 25,620  | 96,0 |
| 9    | Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класси | 58,5  | 200,000 | 96,0 |
|      |                                          | 801,6 |         |      |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                    |       |         |      |  |
|-------------------|------------------------------------|-------|---------|------|--|
| 1                 | Салат из варенной моркови с изюмом | 58,3  | 50,000  | 96,0 |  |
| 2                 | Суфле из творога                   | 349,0 | 134,326 | 96,0 |  |
| 3                 | Соус из киселя                     | 33,1  | 50,000  | 96,0 |  |
| 4                 | Кисломолочные продукты ( йогурт)   | 158,0 | 185,448 | 96,0 |  |
|                   |                                    | 598,4 |         |      |  |

(подпись)

Зав.производством

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна  
(ф.и.о.)



## МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

| №п/п    | Наименование                      | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|-----------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                   |           |           |            |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло   | 33,1      | 5,000     | 36,0       |       |
| 2       | Каша жидкая геркулесовая на воде  | 92,8      | 150,000   | 2,0        | гр2,5 |
| 3       | Каша жидкая молочная геркулесовая | 161,0     | 150,000   | 35,0       |       |
| 4       | Батон                             | 66,0      | 30,000    | 37,0       |       |
| 5       | Какао с молоком                   | 94,5      | 150,000   | 35,0       |       |
| 6       | Чай                               | 28,8      | 150,000   | 2,0        | гр2,5 |
|         |                                   | 476,2     |           |            |       |

|      |                                        |       |         |      |  |
|------|----------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ОБЕД |                                        |       |         |      |  |
| 1    | Борщ                                   | 52,9  | 150,000 | 37,0 |  |
| 2    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4   | 4,000   | 36,0 |  |
| 3    | Соль                                   | 0,0   | 3,000   | 37,0 |  |
| 4    | Тефтели из свинины с соусом сметанным  | 239,0 | 100,000 | 37,0 |  |
| 5    | Пюре картофельное                      | 102,0 | 100,000 | 37,0 |  |
| 6    | Хлеб Валетек                           | 88,0  | 40,000  | 37,0 |  |
| 7    | Хлеб ржаной                            | 66,0  | 30,000  | 37,0 |  |
| 8    | Компот из изюма                        | 51,5  | 150,000 | 37,0 |  |
|      |                                        | 605,8 |         |      |  |

|                   |                                    |       |         |      |     |
|-------------------|------------------------------------|-------|---------|------|-----|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                    |       |         |      |     |
| 1                 | Салат из варенной моркови с изюмом | 42,6  | 40,000  | 37,0 |     |
| 2                 | Каша вязкая гречневая на воде      | 131,0 | 130,000 | 1,0  | гр5 |
| 3                 | Суфле из творога                   | 231,6 | 100,000 | 36,0 |     |
| 4                 | Соус из киселя                     | 19,9  | 30,000  | 36,0 |     |
| 5                 | Кисломолочные продукты ( йогурт)   | 118,5 | 150,000 | 36,0 |     |
| 6                 | Чай                                | 28,8  | 150,000 | 1,0  | гр5 |
|                   |                                    | 572,4 |         |      |     |

Калькулятор

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

Зав.производством