

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 12 ноября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

Диетстолы		Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
№п/п	Наименование				
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,021	90,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	88,0	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	227,4	150,000	2,0	гр1,2
4	Батон	110,0	31,000	90,0	
5	Какао с молоком	126,0	203,688	88,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,2
		765,6			

ОБЕД				
1	Икра морковная	88,7	95,000	90,0
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	90,0
3	Соль	0,0	3,000	90,0
4	Суп-пюре из гороха	136,9	200,000	90,0
5	Суфле из кури	221,6	70,000	90,0
6	Хлеб Валетек	110,0	34,570	90,0
7	Кисель	96,2	200,000	90,0
		653,4		

полдник усиленный					
1	Цыпленок отварной (порционные)	258,4	80,000	1,0	гр1
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	89,0	
3	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	16,1	29,400	90,0	
4	Каша рассыпчатая рисовая	171,8	130,000	1,0	гр1
5	Хлеб ржаной	110,0	30,660	90,0	
6	Сок	88,0	200,000	90,0	
		871,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 12 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	27,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	25,0	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	2,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	27,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	25,0	
6	Чай	28,8	150,000	2,0	гр5
		535,7			

ОБЕД					
1	Икра морковная	78,5	75,000	27,0	
2	Соль	0,0	3,000	27,0	
3	Суп-пюре из гороха	103,5	150,000	27,0	
4	Суфле из кури	159,4	50,000	26,0	
5	Цыплята отварные (порционные)	193,8	60,000	1,0	гр5
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	27,0	
7	Кисель	72,2	150,000	27,0	
		695,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	26,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	гр5
3	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	13,4	25,000	27,0	
4	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	1,0	гр5
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	27,0	
6	Сок 0,2	88,0	200,000	27,0	
		504,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)