

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 11 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	30,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	104,2	150,000	2,0	гр5
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	28,0	
4	Батон	66,0	30,000	30,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	28,0	
6	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	2,0	гр5
		471,8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000	29,0	-гр5
2	Рассольник ленинградский с рисом на раст	78,7	150,000	30,0	
3	Соль	0,0	3,000	30,0	
4	Бигус из куры (на выход куры 30 г)	245,9	160,000	30,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	30,0	
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000	30,0	
		480,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с яблоками	31,0	30,000	30,0	
2	Цыплята отварные (порционные)	193,8	60,000	2,0	гр5
3	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	28,0	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	28,0	
5	Чай	28,8	150,000	2,0	гр5
		585,7			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 11 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
		46,3	6,050	94,0	
1	Продукты для бутербродов -масло	140,2	200,000	2,0	гр1,2
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	216,4	200,000	92,0	
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	110,0	28,720	94,0	
4	Батон	109,6	200,000	92,0	
5	Кофейный напиток	34,8	200,000	2,0	гр1,2
6	Кофейный напиток без молока				
		657,2			

ОБЕД					
		0,0	0,010	94,0	
1	Лавровый лист для супов	8,8	8,720	94,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	104,9	200,000	94,0	
3	Рассольник ленинградский с рисом на масле	0,0	3,000	94,0	
4	Соль	290,8	185,000	94,0	
5	Бигус из курицы	110,0	56,800	94,0	
6	Хлеб Валетек	58,5	200,000	94,0	
7	Напиток «Золотой шар, "Витوشка", "Класси"				
		573,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
		52,6	50,000	94,0	
1	Салат из моркови с яблоками	277,6	114,165	94,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	122,4	197,014	92,0	
3	Молоко кипяченое	38,3	200,000	2,0	гр1,2
4	Чай				
		490,8			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)