

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	30,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	30,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,267	30,0	
4	Печенье	60,2	32,000	30,0	
5	Чай	28,8	150,000	30,0	
		301,5			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	30,0	
2	Суп крупой и томатом	69,4	150,000	30,0	
3	Жаркое по-домашнему со свининой	177,9	150,000	30,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	30,0	
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	30,0	
		386,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат витаминный	28,6	35,000	30,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	30,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	30,0	
4	Чай	28,8	150,000	1,0	гр5
5	Чай с молоком	78,2	150,000	29,0	
		274,3			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
		28,5	27,400	96,0	
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	197,8	145,800	96,0	
2	Макаронные изделия отварные	60,2	32,000	96,0	
3	Печенье	38,3	200,000	96,0	
4	Чай				
		324,8			

ОБЕД					
		0,0	0,010	96,0	
1	Лавровый лист для супов	0,0	3,000	96,0	
2	Соль	91,4	200,000	96,0	
3	Суп крупой и томатом	375,3	200,000	96,0	
4	Жаркое по-домашнему со свининой	110,0	38,030	96,0	
5	Хлеб Валетек	69,2	200,000	96,0	
6	Напиток из сухофруктов				
		645,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
		41,2	50,000	96,0	
1	Салат витаминный	109,1	75,000	96,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	110,0	28,120	96,0	
3	Хлеб ржаной	38,3	200,000	2,0	гр1,2
4	Чай	105,8	206,947	94,0	
5	Чай с молоком				
		404,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)