

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 9 июня 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	36,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	35,0	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	1,0 гр5	
4	Яйцо отварное	70,7	1,000	36,0	
5	Печенье	60,2	32,000	36,0	
6	Чай	28,8	150,000	36,0	
		489,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	36,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	36,0	
3	Печень, тушенная в соусе	97,7	103,275	36,0	
4	Пюре картофельное	102,0	100,000	36,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	36,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	36,0	
		441,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	36,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	71,753	36,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	36,0	
4	Чай	28,8	150,000	3,0 гр2,5	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	33,0	
		264,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 9 июня 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	32,740	91,0	
2	Макаронные изделия отварные	197,8	119,200	91,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,374	91,0	
4	Печенье	60,2	32,000	91,0	
5	Чай	38,3	200,000	91,0	
		388,3			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	91,0	
2	Соль	0,0	3,000	91,0	
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	91,0	
4	Печень, тушеная в соусе	127,4	109,302	91,0	
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	91,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	63,840	91,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	91,0	
		574,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	58,977	91,0	
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	91,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	27,690	91,0	
4	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,6
5	Чай с молоком	105,8	199,120	89,0	
		384,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)