

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 7 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	3,652	28,0	
2	Овощной гарнир-зеленый горошек	9,6	25,000	28,0	
3	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	28,0	
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,357	28,0	
5	Печенье	60,2	32,000	28,0	
6	Чай	28,8	150,000	28,0	


320,4

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	7,000	28,0	
2	Соль	0,0	3,000	28,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	28,0	
4	Суфле из свинины с рисом	241,6	49,883	28,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	28,0	
6	Соус сметанный	39,1	30,000	28,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	28,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	28,0	

583,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с яблоком	49,3	50,000	28,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (72,7	50,000	28,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	28,0	
4	Чай	28,8	150,000	1,0	гр2
5	Чай с молоком	78,2	150,000	27,0	

295,0

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Бызова НВ
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)




МЕНЮ
на 7 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-зеленый горошек	11,5	28,260	101,0	
2	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	101,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,222	101,0	
4	Печенье	60,2	32,000	101,0	
5	Чай	38,3	200,000	101,0	
		371,4			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	101,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,082	101,0	
3	Соль	0,0	3,000	101,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	101,0	
5	Суфле из свинины с рисом	314,1	49,558	101,0	
6	Пюре картофельное	133,2	130,000	101,0	
7	Соус сметанный	61,9	50,000	101,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	43,470	101,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	101,0	
		770,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с яблоком	59,1	60,000	101,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (109,1	75,000	101,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	27,320	101,0	
4	Чай с молоком	105,8	194,853	101,0	
		384,1			

Калькулятор 
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

Бызова НВ
(расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)