

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	221,3	172,250	100,0	
2	Печенье	60,2	32,000	100,0	
3	Чай	38,3	200,000	100,0	

319,8

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	100,0	
2	Соль	0,0	3,000	100,0	
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	100,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	100,0	
5	Капуста тушеная	79,5	130,000	100,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	14,600	100,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	100,0	

639,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	53,273	100,0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0	гр1
3	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	99,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	25,800	100,0	
5	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,2
6	Чай с молоком	105,8	204,893	98,0	

670,6

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Директор "Детский сад № 3"

№п/п		Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК						
			169,5	100,000	33,0	
1		Макароны с сыром	60,2	32,000	33,0	
2		Печенье	28,8	150,000	33,0	
3		Чай	258,5			
ОБЕД						
			0,0	3,000	33,0	
1		Соль	102,2	150,000	33,0	
2		Суп картофельный с бобовыми	162,4	50,000	33,0	
3		Котлеты(биточки, шницели) из свинины	60,7	100,000	33,0	
4		Капуста тушеная	88,0	40,000	33,0	
5		Хлеб Валетек	51,3	150,000	33,0	
6		Напиток из сухофруктов	464,6			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ						
			37,0	30,000	33,0	
1		Салат овощной	72,7	50,000	31,0	
2		Котлеты или биточки рыбные из минтая	65,1	50,000	2,0	гр5
3		Котлеты или биточки из минтая без молока	66,0	30,000	33,0	
4		Хлеб ржаной	28,8	150,000	2,0	гр5
5		Чай	78,2	150,000	31,0	
6		Чай с молоком	347,9			

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)