

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая пшеничная на воде	132,0	130,000	2,0	гр2,6
2	кашка нежная пшеничная	220,0	222,000	72,0	
3	Повидло	122,0	54,397	74,0	
4	Батон	110,0	38,910	74,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	157,090	72,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0	гр2,6
		744,7			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	74,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	2,530	74,0	
3	Соль	0,0	3,000	74,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	74,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдель	273,6	44,898	74,0	
6	Пюре картофельное	153,7	150,000	74,0	
7	Соус сметанный	61,9	50,000	74,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	30,000	74,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	30,810	74,0	
10	Напиток из сока	65,5	195,709	74,0	
		856,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Свекла, запеченная с сахаром	35,7	70,000	74,0	
2	Расстегай "Московский" с минтаем	258,0	105,000	74,0	
3	Чай	38,3	200,000	74,0	
		332,1			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая пшеничная на воде	132,0	130,000	2,0	гр5
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	22,0	
3	Повидло	73,2	30,000	24,0	
4	Батон	66,0	30,000	24,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	2,0	гр5
6	Чай	28,8	150,000	22,0	
		539,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	24,0	
2	Соль	0,0	3,000	24,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000	24,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельный)	163,4	29,864	24,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	24,0	
6	Соус сметанный	39,1	30,000	24,0	
7	Соус сметанный	88,0	30,000	24,0	
8	Хлеб Валетек	66,0	30,000	24,0	
9	Хлеб ржаной	49,1	150,000	24,0	
9	Напиток из сока	569,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Свекла, запеченная с сахаром	28,6	50,000	24,0	
2	Расстегай "Московский" с минтаем	168,9	70,000	24,0	
3	Чай	28,8	150,000	24,0	
		226,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)