

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	24,0	
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	22,0	
3	каша молочная «Ассорти» без молока	120,2	150,000	2,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	24,0	
5	Чай	28,8	150,000	2,0	гр5
6	Чай с молоком	78,2	150,000	22,0	
		502,4			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	24,0	
2	Рассольник ленинградский с рисом на раст	78,7	150,000	24,0	
3	Соль	0,0	3,000	24,0	
4	Суфле из кури	159,4	50,000	24,0	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	24,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	24,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	24,0	
8	Напиток из шиповника	61,6	150,000	24,0	
		520,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Цыплята отварные (порционные)	193,8	60,000	1,0	гр5
2	Картофель отварной с маслом растительн	104,3	100,000	1,0	гр5
3	Ленивые вареники	224,8	126,000	23,0	
4	Яйцо отварное	70,7	1,000	24,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	23,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0	гр5
		740,9			

Бызова НВ

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,526	76,0	
2	каша «Ассорти» на воде	158,1	200,000	2,0	гр2,6
3	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	74,0	
4	Батон	110,0	37,890	76,0	
5	Чай	38,3	200,000	2,0	гр2,6
6	Чай с молоком	105,8	196,267	74,0	

691,4

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	76,0	
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,260	76,0	
3	Рассольник ленинградский с рисом на масл	104,9	184,250	76,0	
4	Соль	0,0	3,000	76,0	
5	Суфле из куры	221,6	70,000	76,0	
6	Капуста тушеная	79,5	130,000	76,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	30,000	76,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	30,000	76,0	
9	Напиток из шиповника	82,1	200,000	76,0	

716,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Ленивые вареники	315,0	148,381	76,0	
2	Яйцо отварное	63,6	1,000	76,0	
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	183,328	76,0	

536,6

Калькулятор

Бызова НВ