

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	16,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	16,0	
3	Батон	66,0	30,000	16,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	16,0	
		354,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	16,0	
2	Уха рыбацкая-с минтаем	79,3	150,000	16,0	
3	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	16,0	
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	16,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	16,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	16,0	
7	Компот из изюма	51,5	150,000	16,0	
		539,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	16,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	16,0	
3	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	16,0	
		346,9			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,370	94,0	
2	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	130,000	3,0	гр1,2,6
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	94,0	
4	Батон	110,0	33,190	94,0	
5	Какао с молоком	126,0	203,700	90,0	
6	Чай	38,3	200,000	4,0	гр1,2,6

668,4

ОБЕД					
1	Суп из овощей	58,2	200,000	1,0	гр1
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	94,0	
3	Соль	0,0	3,000	94,0	
4	Уха рыбацкая-с минтаем	106,5	200,000	93,0	
5	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	94,0	
6	Капуста тушеная	79,5	130,000	94,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	36,590	94,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	33,190	94,0	
9	Компот из изюма	69,5	200,000	3,0	гр1,6
10	Напиток «Золотой шар, "Витoshка", "Класси	58,5	200,000	91,0	

823,6

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	21,9	50,000	93,0	
2	Суп из овощей	76,6	200,000	1,0	гр6
3	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	129,668	93,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	192,472	93,0	
5	Чай	38,3	200,000	1,0	гр6

532,3

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)